



**drob**



**Anonyme  
Drogenberatung  
Delmenhorst**



## Die Sucht hat viele Gesichter

Sucht ist eine erfolgreich behandelbare Krankheit und keine Willens- oder Charakterschwäche. Jeder Schritt, der aus einer Abhängigkeitserkrankung herausführt, lohnt sich. Die drob Delmenhorst unterstützt und begleitet Sie dabei.

Vom Alkoholmissbrauch über illegale Drogen bis zu Glücksspiel und problematischem Medienkonsum reichen die Probleme der Menschen, denen wir als Anonyme Drogenberatungsstelle drob helfen.

## Integrierte Beratungsstelle drob



So sehr sich die Sucht, ihre Erscheinungsformen und die Therapieangebote in den letzten 20 Jahren gewandelt haben – die ursprüngliche Konzeption der drob hat sich bis heute bewährt: Sie wurde als integrierte Beratungsstelle gegründet, die sich sowohl an Konsumenten legaler als auch illegaler Suchtmittel wendet. Ein Konzept, das damals umstritten und eher ungewöhnlich war, heute aber ein Standard ist.

Die Erfahrungen und das qualitativ anerkannte Leistungsangebot der drob haben regional und überregional die Anerkennung der Kooperationspartner und Rehabilitations-träger gefunden.

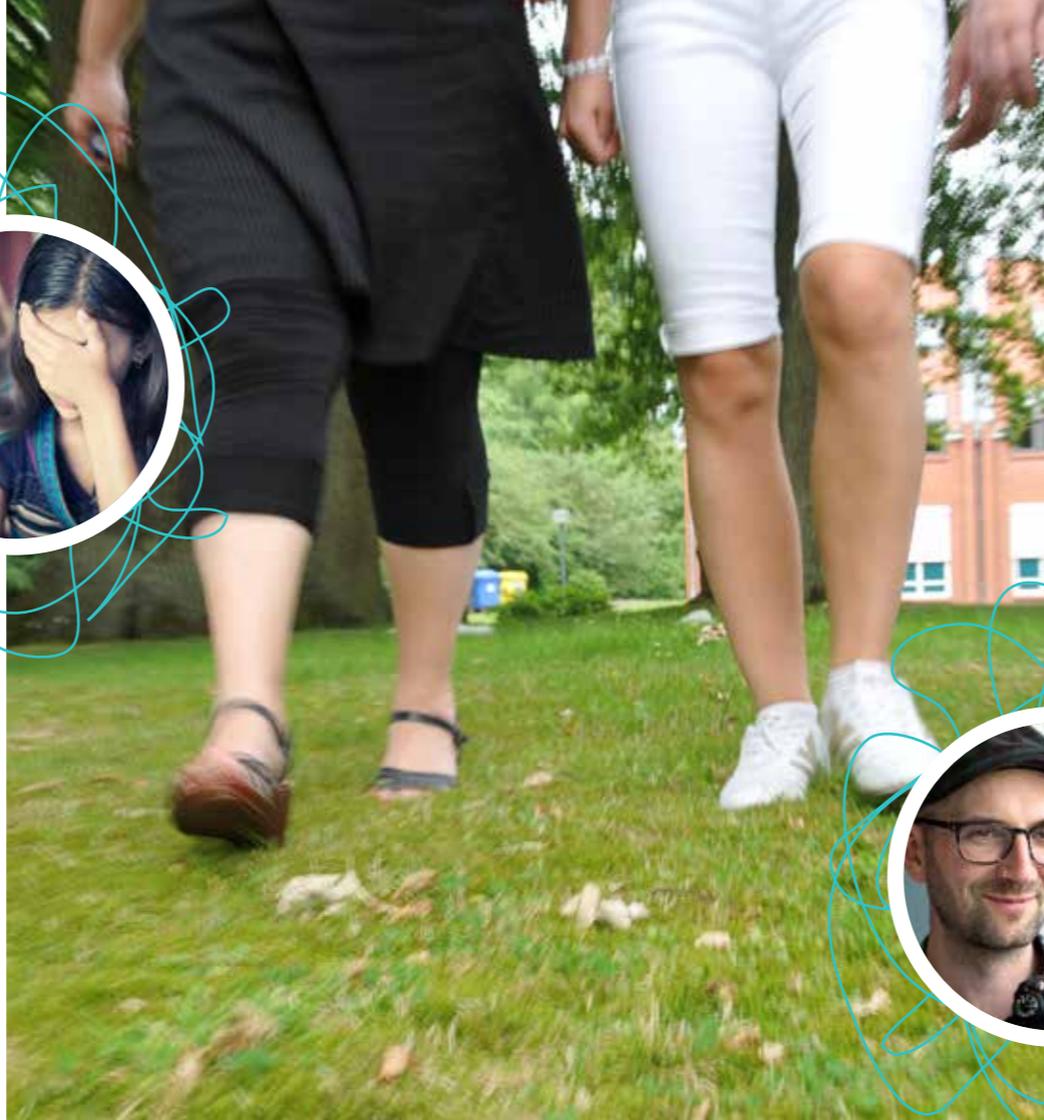


## Jeder Schritt lohnt sich!



Oft ist es nicht leicht, alleine herauszufinden, ob ein Problem mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Glücksspiel oder den neuen Medien vorliegt, womöglich sogar eine Suchterkrankung. Das gilt für jeden Einzelnen – für Männer und Frauen, Familien, Arbeitgeber, Kolleginnen und Kollegen und auch für Ärzte und Therapeuten.

**Unsere Türen stehen offen für Alle, wir stehen Ihnen von Anfang an mit Rat und Tat zur Seite.**



## Vielfältige Hilfsangebote

Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei stoffbezogenen Abhängigkeiten (Alkohol, Medikamente, Cannabis, Kokain, Amphetamine, Opiate usw.) sowie bei Verhaltenssüchten (Glücksspiel, Medien). Wir beraten Menschen mit Suchtproblemen sowie Angehörige, die sich Sorgen machen, und bieten konkrete Hilfestellungen.

Neben der Beratung wird bei uns auch therapeutische Begleitung angeboten. Auf dem Weg aus der Suchterkrankung helfen wir mit verschiedenen Konzepten.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns. Sie können sich auch anonym an uns wenden. Außerdem ermöglichen wir eine Online-Beratung und -Begleitung.



## **Medizinische Ambulante Rehabilitation**

Die Medizinische Ambulante Rehabilitation richtet sich an Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung, welche in verschiedenen Bereichen Hilfe auf dem Weg aus der Suchterkrankung heraus benötigen.

Unter anderem helfen wir, den Arbeitsplatz zu erhalten oder ins Erwerbsleben zurückzufinden.

Voraussetzung für die Ambulante Rehabilitation ist neben Behandlungsbereitschaft und Fähigkeit zur Abstinenz eine gültige Kostenübernahme. Für die Antragsstellung beim Leistungsträger (z. B. Rentenversicherung, Krankenkasse) bieten wir schon vor der Ambulanten Reha Hilfe an.



## **Substitution**

Wir bieten Psychosoziale Begleitung für Menschen, die eine ärztliche Substitutionsbehandlung durchführen.

## **drob@home**

### **Begleitung für Menschen mit Suchterkrankungen**

Wir unterstützen erwachsene Betroffene aus Delmenhorst, die selbstständig im eigenen Wohnraum leben möchten, bei der Bewältigung des Alltags. Wir helfen Ihnen beim Entwickeln von neuen Zielen und der Verbesserung Ihrer lebenspraktischen Fähigkeiten. Dabei orientieren wir uns an Ihrem Bedarf.

Die Kostenübernahme durch den zuständigen Sozialhilfeträger erfolgt auf Antrag – mit unserer Hilfe.

## **Glücksspielberatung**

Wir sind Ansprechpartner für Menschen, die nicht mehr zum Spaß spielen, aus deren Spielvergnügen ein dauerhaftes und verlustreiches Spiel geworden ist. Wir sind auch für Angehörige, Interessierte, Schulen und Betriebe da.

## **Medienkonsumberatung**

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Mediennutzungsverhalten sowie Angehörige und andere Bezugspersonen (z. B. Lehrkräfte, Freunde), die sich Sorgen machen.

## Informationen für Eltern und Kinder



Früher oder später kommen Kinder und Jugendliche mit legalen, aber auch mit illegalen Drogen in Kontakt. Für viele Jugendliche und Heranwachsende kann die Einnahme von Drogen leicht zur Gewohnheit werden – und das mit verheerenden Folgen.

Deshalb stehen auch die Eltern in der Verantwortung, ihre Kinder zu befähigen, sich bewusst gegen Drogen zu entscheiden.

Gern helfen wir Ihnen dabei und stehen als beratender Partner zur Seite.

### Looping – Hilfen für Kinder abhängiger Eltern

Mehr als 2,5 Millionen Kinder in Deutschland haben einen abhängigen Vater oder eine abhängige Mutter. Die Krankheit hat viele Auswirkungen auf die Kinder, auf dich. Oft sieht alles ganz normal aus, ist es aber für dich absolut nicht. Reden hilft!

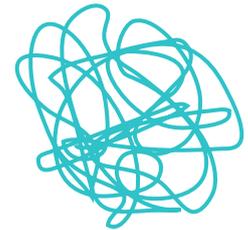
Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben wir unsere Looping-Sprechstunde eingerichtet. Alle Gespräche sind kostenlos und anonym. Auch Online-Beratung ist möglich.



## Suchtprävention an Schulen

In Delmenhorster Schulen wird seit mittlerweile 18 Jahren bereits im Alter von ca. 12 Jahren mit der Suchtprävention begonnen. Inzwischen werden jährlich und verlässlich ab dem sechsten Jahrgang im Zwei-Jahres-Rhythmus Projekte an den Delmenhorster Schulen durchgeführt.

Der Fokus der Delmenhorster Suchtprävention liegt auf legalen und illegalen Drogen, auf Glücksspiel und problematischer Internetnutzung.



AWO Trialog Weser-Ems  
**drob Delmenhorst**  
Scheunebergstraße 41  
27749 Delmenhorst  
Telefon: 0 42 21/1 40 55  
Telefax: 0 42 21/12 92 44  
info@drob-delmenhorst.de  
www.drob-delmenhorst.de