



Speiseplan vom 20.11.23 bis 24.11.23

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krippen-Essen	Steckrüben Kartoffelereme(G) mit Baguette(A.1,L)	Salzkartoffeln mit Mischgemüse und Kräuterquark(G)	Nudelaufauf mit Thunfisch und Erbsen (A.1,G,D)	Gemüsefrikadelle(A.1,C,J ,G,K,L) in Sahnesoße mit Kartoffelstampf(G)	Kurze Nudeln(A.1) mit Rinderbollognese(J)
Dessert	Obst	Rotkrautsalat(5)	Vanillepudding (G)	Knabbergurken	Spekulatiusquark (G,A.1,C,A.4,F,H)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de