Willkommen im Altenwohnzentrum Haus Heidmühle

AWO WESER-EMS

Ein herzliches Willkommen! Bei uns sind Sie bestens aufgehoben.

Sie wollen sich auch im Alter wohlfühlen und wünschen sich eine sorgenfreie Zeit in einer ruhigen und sicheren Umgebung? Sie sind auf Pflege angewiesen und benötigen die einfühlsame und fachgerechte Unterstützung durch ausgebildetes Personal?

Schön, dass Sie sich für uns interessieren, denn: Genau das halten wir für Sie bereit. Dafür bürgen wir mit unserem Namen und unserer Tradition. Pflege und Betreuung sind für uns kein Neuland. Wir schöpfen Kraft aus einer jahrzehntelangen Erfahrung. In unserem in zentral in Schortens gelegenen Altenwohnzentrum fühlen wir uns Werten wie Verlässlichkeit, Menschlichkeit und Verständnis verpflichtet. Unsere engagierten Mitarbeiter*innen leben sie an jedem Tag – zum Wohle unserer Bewohner*innen.

Bei uns sind Sie wirklich bestens aufgehoben. Wir interessieren uns für Sie und Ihr Leben. Weil wir wissen, wie wichtig Ihnen geordnete Verhältnisse sind, haben wir unser Haus vor einigen Jahren aufwendig modernisiert und erweitert. Machen Sie sich gern selbst ein Bild davon.

In jedem Moment
ein schönes Zuhause

Zeit für ein gutes Gespräch findet sich immer. Und ganz bestimmt auch jemand, der ein offenes Ohr für Sie hat und mit dem Sie sich über die guten alten Zeiten unterhalten können.

Schortens – Nordsee inklusive

Erholen, entspannen, zur Ruhe kommen – an kaum einem anderen Ort gelingt das besser als in Schortens. Egal, ob in der Parkanlage „Hohe Gast“ oder im wundervollen Klosterpark: Hier kann die Seele richtig baumeln. Kein Wunder, dass Schortens im Oktober 2011 als „staatlich anerkannter Erholungsort“ ausgezeichnet wurde.

Die Geschichte der Gemeinde beginnt im 12. Jahrhundert mit dem Bau der St.-Stephanus-Kirche, der inzwischen ältesten des Jeverlandes. Im Mittelalter wurde Schortens zum Zentrum der Pferdezucht, die Oestringer haben hier ihre Heimat. Rasant entwickelte sich die Gemeinde ab Mitte des 19. Jahrhunderts, als die Straße zwischen Oldenburg und Jever gebaut wurde und das Land weiter zusammenwachsen konnte.

Noch hundert Jahre älter ist die 1746 errichtete Accumer Mühle, ein stattlicher, noch voll funktionsfähiger Galerieholländer mit Windrose. Besichtigungen sind nach Voranmeldung möglich.

Ein wirklicher Trumpf war und ist auch weiterhin die Nähe zur Nordsee. Nur

Man sieht es gleich: Schortens ist ein richtiges Kleinod ganz in der Nähe der Nordsee.

wenige Minuten sind es hinüber bis nach Wilhelmshaven oder zu den kleinen verträumten Häfen an der Küste des Wangerlands. Jeder Ausflug bietet ein neues Erlebnis, jeder Atemzug macht munter. Schortens ist längst zu einer Lieblingsstadt geworden – vor allem für Schortenser.

Unser Altenwohnzentrum liegt zentral, nur wenige Meter vom Bahnhof Schortens–Heidmühle entfernt. Von hier fährt die Regionalbahn stündlich in die Richtungen Wilhelmshaven und Esens. Eine Bushaltestelle befindet sich ganz in der Nähe. Auch Möglichkeiten zum Einkaufen, Banken, Kirchen und Grünanlagen liegen in Fußentfernung.

Wer sich wohlfühlen möchte, braucht Abwechslung im Leben. Wir bieten Ihnen einiges davon.

Hier wohnen Sie goldrichtig

Die Wohnung ist der liebste Wohlfühlort des Menschen – das gilt im Alter noch mehr als in allen anderen Lebensphasen. Weil wir wissen, wie wichtig das Zuhause für Sie ist, bieten wir Ihnen in unserem Altenwohnzentrum verschiedene Modelle an. Alle Modelle haben gemeinsam, dass sie sich Ihren persönlichen Lebensverhältnissen und Wünschen anpassen können.

Mit unserem Angebot in der Mozartstraße halten wir insgesamt 96 Plätze für Sie bereit, die wir auf drei Wohnbereiche aufgeteilt haben. Die Einrichtung wurde im Jahr 2010 umfangreich saniert und erweitert. Sie verfügt heute überwiegend über Einzelzimmer – einige sogar in Komfortgröße (23 Quadratmeter). Wir sind uns sicher, dass für Sie etwas Passendes dabei ist.

Unsere Wohnangebote im Überblick

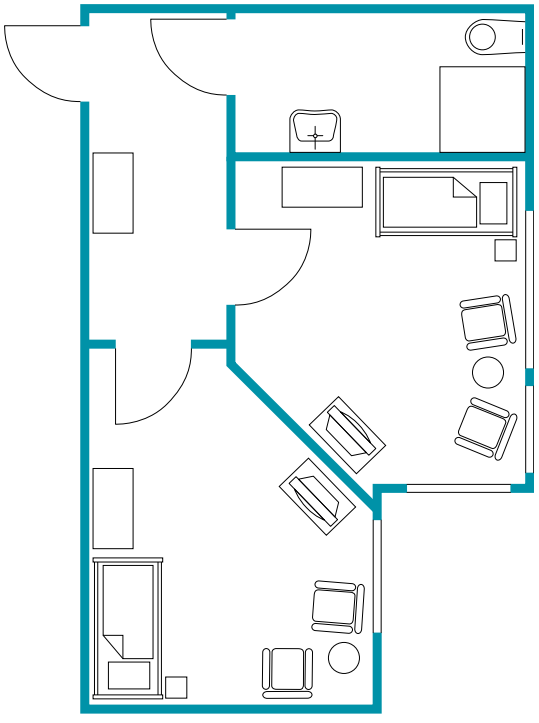
„Im Mittelpunkt steht der Mensch.“ Es stimmt, dieser Satz sagt sich so leicht. Man hört ihn auch ziemlich oft, was eigentlich kein gutes Zeichen ist. Aber er ist sehr wichtig für das, was wir tun, und für das, was wir wollen. An ihm orientieren wir uns, er bildet jeden Tag die Leitlinie unseres Handelns.

Genau aus diesem Grund machen wir uns immer wieder aufs Neue Gedanken, wie wir Ihre Wohnsituation so optimal wie möglich gestalten können. Denn wir wollen Ihnen unbedingt etwas anbieten, das ganz perfekt zu Ihnen passt. Schließlich wissen wir, dass nicht alle Menschen gleich sind. Einige hätten gern etwas mehr Platz, manche benötigen eine intensivere Pflege als andere.

Wohnen für alle

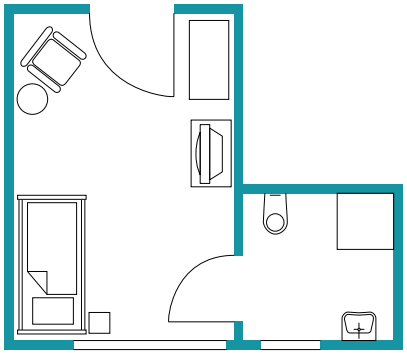
Jedes Zimmer verfügt neben den obligatorischen Telefon- und Fernsehanschlüssen auch über eine Notrufanlage. Es ist ferner mit einem eigenen barrierefreien Bad ausgestattet und mit einer ansprechenden Grundausstattung möbliert. Selbstverständlich können Sie aber auch Ihre eigenen Möbel mitbringen und Ihr Zimmer nach Ihrem Geschmack gestalten, wie Sie es mögen. So wird es richtig nett.

Gleich neben unserem Altenwohnzentrum finden sich spezielle Seniorenwohnungen der AWO. Sie sind insbesondere für Menschen gedacht, die ihren Haushalt nach wie vor selbstständig führen möchten. Ihnen bieten wir einzelne



kombinierte Einzelzimmer (beispielhaft)
15,98 oder 14,50 m² / Bad 7,33 m²

Einzelzimmer 15,78 m² / Bad 4,97 m²



Unterstützungsleistungen an. Neben Wohn- und Schlafraum, Küche und einem barrierearm nutzbaren Badezimmer verfügen diese Wohnungen auch über einen Balkon oder eine Terrasse.

Fit für die Zukunft

Übrigens: Unser Altenwohnzentrum ist auch energetisch ganz auf der Höhe der Zeit. Im Zuge der großen Sanierung haben wir nämlich nicht nur unser Zimmerangebot erneuert und erweitert sowie der Fassade einen frischen Anstrich verpasst, sondern auch alle zur Energieeinsparung notwenigen Maßnahmen ergriffen. So sind wir hier in Schortens sehr gut auf die Zukunft vorbereitet.

Begegnungen mit den Mitmenschen – bei uns tägliches Programm

In unserem Altenwohnzentrum setzen wir auch auf unsere Auszubildenden. Bei uns lernen sie, strukturiert im Team zu arbeiten. So schulen wir intensiv den hauseigenen Pflegenachwuchs. Alle Aktivitäten finden immer mit den Azubis statt. Sogar ihre Zwischenprüfungen führen wir hier im bekannten Umfeld und mit bekannten Bewohner*innen durch.

Wir lassen Sie nicht allein

Sie wissen es selbst: Alles was neu ist, macht uns unsicher und manchmal sogar ängstlich. Das war immer schon so und ist auch im Alter nicht anders. Man weiß in solchen Momenten nicht, was auf einen zukommt und wie sich die Dinge entwickeln. Trotzdem besteht kein Grund, deshalb unruhig zu werden, denn das ist völlig normal.

Wer hilft weiter, wenn man sich unsicher fühlt? Ein starker Partner. Am besten jemand, der die Situation schon einmal erlebt hat und damit umgehen kann. Ein solcher starker Partner wollen wir von der AWO für Sie sein. Wir werden Sie immer so unterstützen, dass Sie Ihre Zeit bei uns so angenehm wie möglich verbringen können. Das fängt bei den Kleinigkeiten des Alltags an und hört bei den schwierigen Momenten auch nicht auf.

Auf uns können Sie jederzeit bauen.
Wir lassen Sie nicht allein.

Wir versprechen Ihnen, eine starke Partnerin zu sein und Sie in jeder Lebenslage zu unterstützen.

Chancen für Gemeinsamkeiten

Der Alltag in unserem Haus ist durch ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm gekennzeichnet. Wir singen zusammen und basteln, wir genießen die Spielenachmittage und machen auch gern mal einen Ausflug in die nähere Umgebung. Einsamkeit hat bei uns keine Chance. Im Gegenteil. Unsere ausgebildete Ergotherapeutin lässt sich immer wieder etwas Neues für Sie einfallen. Natürlich greift sie dabei auch gern Ideen auf, die von Ihnen kommen.

Besonders wichtig für die Gesundheit unserer Bewohner und auch für die Tagesstruktur sind die regelmäßigen Mahlzeiten. Nicht nur die Liebe geht bekanntlich durch den Magen, sondern auch das Wohlbefinden. Deshalb legen wir auf gesundes Essen größten Wert.

An jedem Morgen bereiten wir Ihnen ein frisches und leckeres Frühstück zu. Zur Mittagszeit können Sie zwischen drei unterschiedlichen Gerichten aus unserer Küche auswählen. Tee und Kaffee sowie Gebäck und Kuchen versüßen Ihnen später den Nachmittag. Zum Ende des Tages servieren wir Ihnen ein ausgiebiges Abendbrot. Dass wir beim Zusammenstellen der Mahlzeiten auf Diäten und Allergien Rücksicht nehmen, versteht sich von selbst.

Wir nehmen Sie so, wie Sie sind, und interessieren uns für Sie und Ihr Leben.

Pflege in jeder Lebenslage

Benötigen Sie Pflege, widmen wir Ihnen unsere volle Aufmerksamkeit. Ein Team gut ausgebildeter und qualifizierter Mitarbeiter ist rund um die Uhr für Sie da. Gemeinsam sorgen wir für eine verlässliche Pflege, die durch den kompetenten Einsatz von Pflegehilfsmitteln erleichtert wird. Ihr Pflegekonzept entwickeln unsere Mitarbeiter ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und in enger Abstimmung mit dem behandelnden Arzt.

Nach Betrachtung Ihrer Biographie, der Erkrankung und Ihren Wünschen finden wir den besten Weg gefunden, um Ihnen eine optimale Versorgung zu sichern.

Anders als häufig vermutet, ist nicht das Alter eines Menschen entscheidend dafür, ob er Pflege benötigt oder nicht. Wir nehmen deshalb sowohl jüngere als auch ältere Bewohner auf und widmen uns ihnen mit der gleichen Intensität und unserem ganzen Engagement.

Besonders hervorheben möchten wir das professionelle Wundmanagement, das durch unsere speziell ausgebildeten Wundexperten im Haus erfolgt.

Wir kümmern uns intensiv um Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Dazu wird das Personal speziell geschult, denn die kompetente Pflege ist ein entscheidender Teil unseres Konzepts. Großen Wert legen wir zudem auf die Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern aus der Region. So kooperieren wir beispielsweise auch mit dem SAPV-Team in Friesland (Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung), die eng mit den Palliativfachkräften in unserem Haus zusammenarbeiten.

Das Wichtigste auf einen Blick

Wohnen

Wir bieten Ihnen die Wohnoption, die zu Ihnen passt. So selbstbestimmt wie möglich, mit so viel Unterstützung wie nötig. Unser Haus wurde kontinuierlich modernisiert und erweitert. Es erfüllt alle zeitgemäßen Standards und höchste Qualitätsansprüche.

Pflegen

Unsere bestens ausgebildeten und hoch motivierten Fachkräfte lassen Ihnen genau die Pflege zukommen, die Sie benötigen. Sie können von uns immer die dafür unbedingt nötige Aufmerksamkeit sowie Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen erwarten.

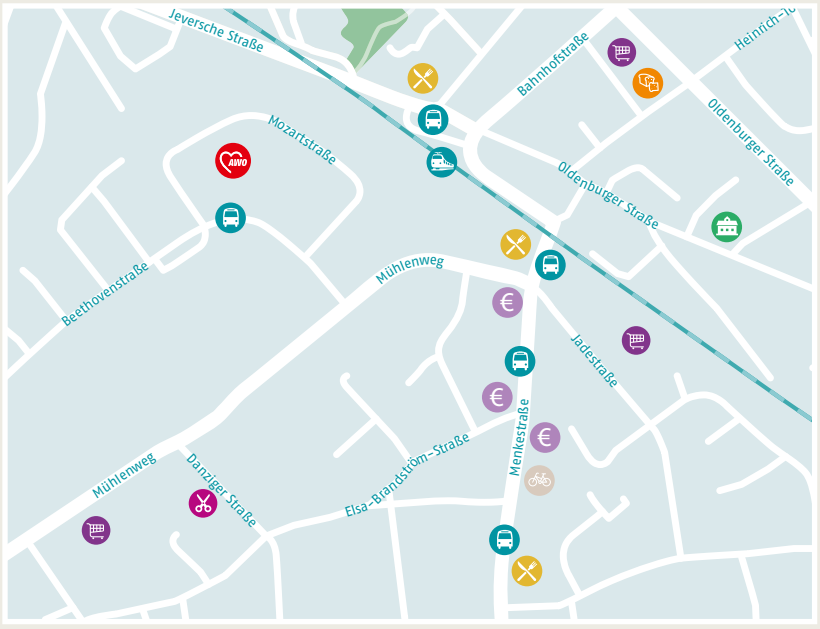
Essen

In unserer Küche werden die Mahlzeiten nach modernsten Gesichtspunkten zubereitet. Wir bieten Ihnen Vollkost, spezielle Diäten, Schonkost und nehmen auf Ihre Wünsche Rücksicht. Denn unser Essen soll nicht nur gesund sein, sondern Ihnen auch schmecken.

Leben

Wir alle mögen keine Eintönigkeit. Deshalb sorgen wir immer wieder für Abwechslung im Alltag. Wir treffen uns zur Spielerunde, stimmen fröhliche Lieder an oder machen gemeinsam einen Ausflug. Das Leben ist viel zu schön, um davon gelangweilt zu sein.

Lage unseres Altenwohnzentrums und Umgebung



Unsere Mahlzeiten servieren wir von 8 und 10 Uhr (Frühstück), 12 und 13 Uhr (Mittag) sowie 18 und 19 Uhr (Abendbrot).

Wir freuen uns über jeden Geburtstag, den wir mit Ihnen feiern können. Selbstverständlich gibt es ein individuelles Geschenk von uns.

Bei gutem Wetter können Sie gern unseren Garten nutzen. Hier lebt auch unsere kleine Schar Hühner, die für Abwechslung sorgen.

Ihre Besucher sehen wir sehr gern bei uns. Wenn Sie etwas Besonderes mit ihnen planen, lassen Sie uns das wissen.

In Ihrem Zimmer stehen Ihnen sowohl ein Telefon- als auch ein Fernsehanschluss zur Verfügung.

Sie wollen sich schick machen? Kein Problem. Zweimal pro Woche kommt der Friseur ins Haus.

Selbstverständlich können Sie sich weiterhin von Ihrem eigenen Hausarzt behandeln lassen.

Evangelische und katholische Gottesdienste bieten wir in jedem Monat an.

Weitere Betreuungsangebote

- *Ausflüge*
- *Frauengruppe*
- *Literaturgruppe & Vorlesen*
- *Bewegungsangebot*
- *Männergruppe*
- *Musikgruppen*
- *Gemeinsames Fernsehen*
- *Tanzen*
- *Handwerksgruppe/ Basteln*
- *Abend-veranstaltungen*
- *Kochen & Backen*
- *Spiele & Gesellschaftsspiele*

Unsere Wohnanlage im Überblick

62 *Einzelzimmer*

17 *Doppelzimmer*

Details zum Wohnen

- *Qualifiziertes Personal*
- *Einzelbetreuungsangebot*
- *Probewohnen vor Ihrem Einzug*
- *Eigene Möbel mitbringen*

Marie Juchacz, die Mutter der Arbeiterwohlfahrt

Die Wurzeln unserer Organisation reichen zurück bis zum Beginn des vergangenen Jahrhunderts. Inzwischen sind bald 100 Jahre vergangen, seit die Sozialpolitikerin und Frauenrechtlerin Marie Juchacz 1919 die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ins Leben rief.

Ihr Ziel war es, die Lebensqualität für Menschen, die mit ihrem Dasein – aus welchen Gründen auch immer – allein nicht zurechtkamen, zu verbessern. Dieser Aufgabe fühlen wir uns bei der AWO auch heute noch verbunden.

Im Vordergrund stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und das Bestreben, Bedürftigen durch eine Steigerung ihres Selbstwertgefühls und ein Höchstmaß an Unabhängigkeit ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Zuerst der Mensch – dieses Prinzip bestimmt unser Handeln.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick geben, worauf beim Thema „Pflege & Wohnen im Alter“ heute zu achten ist – und warum Ihnen die AWO Weser-Ems in Schortens dafür gute Möglichkeiten bietet. Informieren Sie sich, damit Sie bei Bedarf die richtigen Entscheidungen treffen können.

ALTENWOHNZENTRUM HAUS HEIDMÜHLE

Mozartstraße 17
26419 Schortens
Tel. 0 44 61/9 87 00
info@awo-haus-heidmuehle.de

Weitere Infomationen im Web:
www.awo-haus-heidmuehle.de
www.awo-ol.de

IMPRESSUM
Herausgeber: AWO Wohnen & Pflegen Weser-Ems GmbH · Konzept & Gestaltung: Stockwerk2 – Agentur für Kommunikation, www.stockwerk2.de, Oldenburg · Text: Mediavanti, www.mediavanti.de, Oldenburg · Bildnachweis: S. 1: iStockphoto.com/FatCamera, S. 2, 6: Tristan Vankann, Fotoetage, www.fotoetage.de, Bremen, S. 3 oben: iStockphoto.com/Pekic, S. 3 MItte, 15: stock.adobe.com/Halfpoint, S. 3 unten, 9 oben links, 11 Mitte: iStockphoto.com/SilviaJansen, S. 4–5: stock.adobe.com/Kzenon, S. 6: I.Arle41/fotolia.com, S. 7 (Schiff): Mario Krar/fotolia.com, S. 8: iStockphoto.com/Eva-Katalin, S. 9 oben rechts: iStockphoto.com/wmiami, S. 9 unten: iStockphoto.com/twilightproductions, S. 11 oben:stock.adobe.com/pikselstock, S. 11 unten, 14 oben: iStockphoto.com/PeopleImages, S. 12: Francesca Schellhaas/Photocase, S. 13 oben: iStockphoto.com/DGLimages, S. 13 MItte: iStockphoto.com/ RyanJLane, S. 13 unten, 14 unten: AWO Wohnen & Pflegen Weser-Ems GmbH, S. 19: Gircke – ullstein bild · Druck: Köhler & Bracht, www.koehler-bracht.de, Rastede · 2505:250