

Aktionen rund um den Garten

Die Zeit für die Gartenarbeit steht bevor. Die Sonne scheint, und was bietet sich zur Zeit mehr an, als die Zeit gemeinsam mit ihrem Kind draußen zu nutzen? Damit Sie und Ihr Kind viel Zeit an der frischen Luft verbringen können, haben wir hier ein paar Ideen für Sie zusammengestellt:

1. Schatzsuche im Beet

Sie benötigen:

- eine Wanne
- Blumenerde
- Stoppuhr
- evtl. Din-A4-Zettel

Falls möglich, können Sie dieses Spiel auch einfach in einem richtigen Beet spielen, jedoch besteht hier die Gefahr, dass die Schätze verloren gehen.

So gehts:

Füllen Sie eine Wanne mit Erde. Während Ihr Kind sich die Augen zuhält, verstecken Sie die Schätze in der Wanne. Wenn alle Schätze versteckt sind, darf Ihr Kind die Augen öffnen und mit den Händen nach den Schätzen suchen. Dabei können Sie die Zeit stoppen und schauen, wie viele Schätze z. B. in 1 Minute gefunden wurden. Auf dem Zettel können Sie einen Handabdruck von ihrem Kind machen und notieren, wie viele Schätze Ihr Kind gefunden hat.

Dieses Spiel können auch mehrere Kinder gleichzeitig spielen. Dabei müssen Sie nur eine größere Wanne verwenden.

2. Fühlboxen für Hände und Füße

Sie benötigen:

- mehrere leere Schuhkartons mitsamt dem Deckel
- Plastiktüten
- verschiedene Erdmaterialien: z. B. Sand, Matsch, Kieselsteine, Moos, Gras und alles was Sie sonst noch finden
- evtl. eine Augenbinde

So gehts:

Schneiden Sie aus jedem Deckel einen kleinen Kreis mit einem Durchmesser von ca. 10 cm aus. Jede Kiste befüllen Sie nun mit einem der gesammelten Materialien. Kisten, die Sie mit feuchtem Material befüllen möchten, sollten vorher mit einer Tüte ausgekleidet werden. Wenn alle Kartons befüllt sind, kann der Ratespaß losgehen.

Ihr Kind kann nun nacheinander die Hand durch die Öffnung in den Karton stecken und erfühlen, was sich darin verbirgt. Um den Schwierigkeitsgrad etwas zu erhöhen, können Sie gleichartige Kartons benutzen. Falls es etwas bunter werden soll, können die Kartons vorher nochmal von Ihrem Kind bunt gestaltet werden.

3. Kresse pflanzen

Sie benötigen:

- Wasser
- ein Gefäß,
- Kressesamen,
- Wattepad (alternativ Taschentücher oder Küchenpapier)

So gehts:

Das Gefäß mit den Wattepad auslegen und ein wenig Wasser (etwa 100 ml) darauf gießen, sodass sich die Watte vollsaugt. Die Kressesamen werden auf der Watte verteilt. Falls die Kresse besonders schnell wachsen soll, können Sie das Gefäß mit Frischhaltefolie abdecken. Das Gefäß wird nun an einen warmen, hellen Ort gestellt. Nach nur wenigen Tagen lassen sich schon die zarten, grünen Kressepflänzchen bestaunen.

Wer das Ganze etwas kreativer mag, nimmt anstatt eines Gefäßes eine ausgelöfelte Eierschale. Diese kann Ihr Kind vor dem Bepflanzen noch mit einem witzigen Gesicht bemalen. Die wachsende Kresse sehen dann wie Haare aus.

Da macht das Essen doch gleich viel mehr Spaß!