

## Grundsätze

Die Beratungsstelle ist staatlich anerkannt.

Unsere Berater\*innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Auf Wunsch können Sie sich auch anonym beraten lassen.

Die Beratung ist wohnortunabhängig, kostenlos, wertfrei, ergebnisoffen und erfolgt zeitnah.

## Weitere Hilfen

Die Familienberatungsstelle Oldenburg bietet zusätzlich folgende Leistungen an:

- Erziehungsberatung für Einzelpersonen, Paare oder Familien
- Präventionsveranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- themenorientierte Elterntreffen
- Fachvorträge und Fortbildungen
- Beratung, Supervision und Information für Fachkräfte



## Anmeldezeiten

Montag, Donnerstag 8.30–12.00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch 13.00–16.00 Uhr

Beratungen finden nach Terminvereinbarungen montags bis freitags statt.

*Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gern!*



AWO Kinder, Jugend & Familie  
Weser-Ems GmbH

### Familienberatungsstelle Oldenburg

Cloppenburgstraße 65

26135 Oldenburg

Tel. 04 41/9 73 77-0

[info@beratungsstelle-oldenburg.de](mailto:info@beratungsstelle-oldenburg.de)

[www.beratungsstelle-oldenburg.de](http://www.beratungsstelle-oldenburg.de)

# Schwanger – und jetzt?



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 11/2019/L.000

Familienberatungsstelle Oldenburg  
SCHWANGERSCHAFTS-  
UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG



## Unser Beratungsangebot

Wir bieten Beratung und Unterstützung rund um das Thema Schwangerschaft. Sie können einzeln oder als Paar zu uns kommen – vor, während und auch nach der Schwangerschaft.

In der Zeit des Kinderwunsches und der Schwangerschaft stellt sich oftmals eine Neuorientierung ein, die mit vielen Fragen und eventuellen Unsicherheiten einhergeht. In den Gesprächen helfen wir Ihnen, Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zu finden.

Neben den allgemeinen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft beraten wir auch bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Themen. Die Schwerpunkte der Beratungsgespräche richten sich nach Ihrem ganz persönlichen Bedarf.

Bei uns erfahren Sie, welche gesetzlichen Regelungen und Hilfen es gibt und welche Leistungen Sie von freien Verbänden oder privaten Trägern erhalten können.

## Schwangerschaftsberatung

**Wir beraten und informieren unter anderem zu folgenden Themen:**

- staatliche Leistungen zur Familienförderung, z. B. Elterngeld, Kindergeld
- Schwangerenvorsorge
- Pränataldiagnostik (Methoden und psychosoziale Begleitung)
- besondere Rechte im Arbeitsleben, z. B. Mutterschutzgesetz, Elternzeit
- staatliche finanzielle Unterstützung, z. B. ALG II, Bafög, Wohngeld
- Vaterschafts- und Unterhaltsfragen
- finanzielle Förderungen durch Stiftungen sowie Durchführung der Antragsstellung
- Familienplanung
- unerfüllter Kinderwunsch
- Adoption/Pflegschaft
- Verhütung
- Auszahlung des Verhütungsmittelzuschusses der Stadt Oldenburg



## Schwangerschaftskonfliktberatung

Wir bieten eine Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §219 StGB an und stellen bei Bedarf eine entsprechende Beratungsbescheinigung aus.

Es ist uns wichtig, Frauen und Paare in der besonderen Situation der gesetzlich vorgeschriebenen Schwangerschaftskonfliktberatung mit ihren Sorgen ernst zu nehmen und Verständnis für ihre Lage zu haben. Wir bieten Unterstützung bei einer verantwortungsvollen Entscheidungsfindung in einer angstfreien Atmosphäre und ohne moralische Beurteilung.

**Während der Beratung erhalten Sie Informationen unter anderem**

- zu rechtlichen, sozialen, finanziellen und medizinischen Fragen bei einem Schwangerschaftsabbruch
- zu Adoption und Pflegschaft
- zur Empfängnisverhütung

Im Falle eines Abbruchs beraten wir danach auch bei der Bewältigung des Schwangerschaftsabbruchs.