



***Poradnia
dla dzieci, rodziców
i młodzieży***

Beratungsstelle Oldenburg
AWO WESER-EMS



Nasze poradnictwo skierowane jest w równym stopniu do dzieci, młodzieży jak i ich rodziców.

Oferujemy:

- doradztwo edukacyjne i rodzinne
- poradnictwo dla par i małżeństw
- poradnictwo w zakresie separacji i rozvodu
- doradztwo w zakresie ochrony dzieci
- porady dla rodziców z niemowlętami i małymi dziećmi (np. w zakresie karmienia, spania, płaczu)

Niezależnie od tego, gdzie mieszkasz, oferujemy

- poradnictwo dla kobiet w ciąży i w razie ciąży niechcianej
- doradztwo w kwestiach seksualności, antykoncepcji i planowania rodziny
- poradnictwo psychospołeczne dla osób starających się o dziecko
- federalna Fundacja Matka i Dziecko (wniosek)

Wysoką jakość i profesjonalizm ofert zapewniają nasi doświadczeni pedagodzy, pedagodzy społeczni i psychologowie.





Znajdujemy rozwiązania

Do naszej poradni możesz przyjść, jeśli masz problemy rodzinne i partnerskie, a także jeśli Twoje dzieci mają trudności szkolne, emocjonalne lub społeczne. Problemy z uczeniem się i osiągnięciem dobrych wyników również wymagają często porady i terapii.

Razem znajdujemy rozwiązania dla problemów, które utrudniają codzienne życie. Prowadząc uczciwy dialog słuchamy i doradzamy.

Nasze oferty są bezpłatne. Zgodnie z Ustawą o opiece nad dziećmi i młodzieżą rodzice mają prawo do porad dotyczących edukacji, partnerstwa, separacji i rozwodu. Nasi konsultanci* są zobowiązani do zachowania tajemnicy.

Oferty dla rodziców

Istnieją różne problemy rodzinne, z którymi jako rodzice i opiekunowie prawni możecie się do nas zwrócić, m.in. wtedy, gdy:

- czujesz się niepewnie jako rodzic
- nie radzisz sobie z problemem
- czasami jesteś tak bezradny, że robisz dziecku coś, czego później żałujesz
- jako rodzice macie problemy, których nie możecie już sami rozwiązać
- kłótnie i napięcia w rodzinie nasilają się
- potrzebujesz pomocy jako rodzic zastępczy
- po separacji i/lub rozwodzie należy uzgodnić, jak postępować z dziećmi





Oferty dla dzieci i młodzieży

Jako dziecko lub nastolatek* możesz przyjechać sam, z rodzicami lub osobą zaufaną, jeśli np. :

- problemy w szkole lub podczas dokształcania stają się dla Ciebie zbyt duże
- kłótnie w rodzinie wymykają się spod kontroli
- Twoi rodzice są w separacji lub się rozstali
- ciężą Ci problemy z przyjaciółmi
- jesteś dotknięty cyberprzemocą
- trudno Ci nawiązać kontakt z innymi
- jesteś z siebie niezadowolony
- czujesz tylko złość, smutek lub strach
- nie możesz lub nie chcesz rozmawiać z rodzicami

Jesteśmy tu dla Ciebie!

Nasze godziny rejestracji

Możesz skontaktować się z nami osobiście lub telefonicznie w następujących godzinach:

poniedziałek, czwartek: 8.30–12.00

wtorek, środa: 13.00–16.00

Godziny otwarcia (bez rejestracji)

Nasze konsultacje odbywają się w Oldenburger Stadtteiltreff Kreyenbrück (miejsce spotkań w Kreyenbrück) Alter Postweg 1.

Dokładne terminy można znaleźć

w Internecie pod adresem:

[www.beratungsstelle-oldenburg.de/
Offene-Sprechhour.php](http://www.beratungsstelle-oldenburg.de/Offene-Sprechhour.php)





AWO Kinder, Jugend & Familie

Weser-Ems GmbH

Familienberatungsstelle Oldenburg

Cloppenburger Straße 65

26135 Oldenburg

tel. 04 41/9 73 77-0

info@beratungsstelle-oldenburg.de

www.beratungsstelle-oldenburg.de