



# *Trennung meistern – Kinder stärken*

**EIN GRUPPENANGEBOT FÜR ELTERN**

***AWO Weser-Ems***

**BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE UND ELTERN AURICH**



Eine Trennung/Scheidung mit all ihren Folgen bewegt nicht nur Sie, sondern auch Ihre Kinder. Andauernde Konflikte und Auseinandersetzungen zwischen Ihnen sind für Ihre Kinder sehr belastend und stellen ein Entwicklungsrisiko dar.

Damit Sie Ihre Kinder in diesem Trennungsprozess gut unterstützen können, möchten wir Sie mit diesem Gruppentraining stärken.

### ***Inhalte***

- Sie lernen Methoden zur Stressbewältigung und Wahrnehmung Ihrer Gefühle
- Verbesserung Ihrer Fähigkeit, miteinander zu reden
- Stärkung Ihrer Wahrnehmung für kindliche Belastungen und Bedürfnisse



**Termine:** 6 Termine, 14-tägig  
jeweils 13.00–16.00 Uhr

**Kosten:** keine



***Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!***

**AWO Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern**

Georgswall 9 • 26603 Aurich

Tel. 04941/651-11

[www.beratungsstelle-aurich.de](http://www.beratungsstelle-aurich.de)

[info@beratungsstelle-aurich.de](mailto:info@beratungsstelle-aurich.de)