

## BERATUNG

Wir beraten und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen bei der Bewältigung des Alltages durch z. B.

- Vermittlung von professionellen Hilfs- und Pflegediensten
- Beratung bei Pflegeanträgen
- Fragen zur Demenz

oder wir vermitteln an andere Institutionen weiter.

## BESUCHSDIENST

Sie fühlen sich einsam und wünschen sich einen netten Menschen, der Sie regelmäßig besucht, z. B. zum Klönen, zum Spaziergehen usw.?

Der ehrenamtliche Besuchsdienst ist kostenlos für Sie da!

**Bitte melden Sie sich für das Nachbarschaftsfrühstück an unter**

Tel. 04 41/95 72 24 19  
[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)

## PROJEKT HAND IN HAND

Um den Senioren aus Donnerschwee neben Informationen noch mehr Möglichkeiten der Zusammenkunft und Kontaktaufnahme untereinander zu bieten, finden einmal wöchentlich – immer am Donnerstag – alle Angebote im **Forum des Vereins Lebensimpulse** statt.

## VERANSTALTUNGORT

Ammergaustraße 140,  
im **Forum des Vereins Lebensimpulse**  
(Bus 323, Haltestelle Ammergaustraße)

Alle Angebote werden von Ehrenamtlichen durchgeführt.

## KONTAKT

**Ansprechpartnerin: Meike Ache**

Sprechzeiten

Mo./Mi./Do./Fr.: 9.00–12.00 Uhr

Mi./Do.: 14.00–16.00 Uhr

**AWO BEZIRKSVERBAND WESER-EMS e. V.**

**Projekt Hand in Hand**

Nadorster Straße 298–302

26125 Oldenburg

Tel. 04 41/95 72 24 19

[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 05/2019

Kontakte · Informationen · Beratung  
für Senior\*innen in Donnerschwee



Gefördert durch:



STADT OLDENBURG<sup>10</sup>

# Hand in Hand

## Programm 3. Quartal 2019



## JULI



### Sommerpause

## AUGUST

**Do., 8. August · 14.30–16.30 Uhr**

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff.  
Wer spielt mit uns Karten,  
Brett- und andere Spiele?

**Do., 15. August · 10.00–12.00 Uhr**

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Herr Manfred Fees ist SeniorTrainer  
und spricht über das Thema:  
„Selbstbehauptung für Senioren“.

**Do., 22. August · 14.30–16.30 Uhr**

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter  
Runde singen möchten.

**Do., 28. August · 14.30–16.30 Uhr**

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee/  
Tee. Themen von früher und heute  
bestimmen den Nachmittag

## SEPTEMBER

**Do., 5. September · 14.30–16.30 Uhr**

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff.  
Wer spielt mit uns Karten,  
Brett- und andere Spiele?

**Do., 12. September · 10.00–12.00 Uhr**

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Elke Müller bringt uns unter dem Motto:  
„AKTIV UND BEWEGT IM ALLTAG“  
in Schwung.

**Do., 19. September · 14.30–16.30 Uhr**

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter  
Runde singen möchten.

**Do., 26. September · 14.30–16.30 Uhr**

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee/  
Tee. Themen von früher und heute  
bestimmen den Nachmittag