

## BERATUNG

Wir beraten und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen bei der Bewältigung des Alltages durch z. B.

- Vermittlung von professionellen Hilfs- und Pflegediensten
- Beratung bei Pflegeanträgen
- Fragen zur Demenz

oder wir vermitteln an andere Institutionen weiter.

Alle Angebote werden von Ehrenamtlichen durchgeführt.

## BESUCHSDIENST

Sie fühlen sich einsam und wünschen sich einen netten Menschen, der Sie regelmäßig

besucht, z. B. zum Klönen oder zum Spaziergehen? Der ehrenamtliche Besuchsdienst ist kostenlos für Sie da!

**Bitte melden Sie sich für das Nachbarschaftsfrühstück an unter**

Tel. 04 41/95 72 24 19  
[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)

## PROJEKT HAND IN HAND

Um den Senioren aus Donnerschwee neben Informationen noch mehr Möglichkeiten der Zusammenkunft und Kontaktaufnahme untereinander zu bieten, finden einmal wöchentlich – immer am Donnerstag – alle Angebote im **Forum des Vereins Lebensimpulse** statt.

## VERANSTALTUNGORT

Ammergaustraße 140,  
im **Forum des Vereins Lebensimpulse**  
(Bus 323, Haltestelle Ammergaustraße)

Jetzt neue Adresse für alle Veranstaltungen!

## KONTAKT

**Ansprechpartnerin: Meike Ache**

Sprechzeiten:

Mo./Mi./Do./Fr. 9.00–12.00 Uhr

Mi./Do. 14.00–16.00 Uhr

AWO BEZIRKSVERBAND WESER-EMS e. V.

Projekt Hand in Hand

Nadorster Straße 298–302

26125 Oldenburg

Tel. 04 41/95 72 24 19

[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 03/2019

Kontakte · Informationen · Beratung  
für Senior\*innen in Donnerschwee



Gefördert durch die



STADT OLDENBURG<sup>10</sup>

# Hand in Hand

## Programm 2. Quartal 2019



## APRIL

Do., 4. April · 14.30–16.30 Uhr

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff.  
Wer spielt mit uns Karten, Brett- und andere Spiele?

Do., 11. April · 10.00–12.00 Uhr

### **Nachbarschaftsfrühstück**

In Zusammenarbeit mit der AOK informiert Frau Kreuzburg-Marx über gesunde Ernährung im Alter.

Do., 18. April · 14.30–16.30 Uhr

### **„Lust am Singen!“**

Offener Singkreis „Donner-Liedchen“, für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

Do., 25. April · 14.30–16.30 Uhr

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee und Tee.

## MAI

Do., 2. Mai · 14.30–16.30 Uhr

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff.  
Wer spielt mit uns Karten, Brett- und andere Spiele?

Do., 9. Mai · 10.00–12.00 Uhr

### **Maifrühstück**

Mit Musik und Tanz. Der Chor „Donner-Liedchen“ von „Hand in Hand“ bringt uns in Frühlingsstimmung. Die Optimisten laden zum Tanz ein.

Do., 16. Mai · 14.30–16.30 Uhr

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

Do., 23. Mai · 14.30–16.30 Uhr

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee und Tee.

## JUNI

Do., 6. Juni · 14.30–16.30 Uhr

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff.  
Wer spielt mit uns Karten, Brett- und andere Spiele?

Do., 13. Juni · 10.00–12.00 Uhr

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Herr Arnold Priet von der Ambulanten Pflege Rostrup informiert über die Leistungen der ambulanten Pflege. Das Thema lautet: Welche Leistungen stehen mir zu?

Do., 20. Juni · 14.30–16.30 Uhr

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

Do., 27. Juni · 14.30–16.30 Uhr

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee und Tee.

**Jetzt alle Veranstaltungen: Ammergaustraße 140 · Buslinie 323 · Haltestelle Ammergaustraße**